

Pressemitteilung

Syke, 24.08.2020

Alles was uns bewegt – lässt sich auch tanzen

Fortbildung für Menschen mit Spaß an Bewegung

Syke – Spielerisch und leicht den eigenen Tanz entdecken: Das ist das Ziel der Fortbildung „Alles was uns bewegt – lässt sich auch tanzen“. Referentin Sonia Rastelli, Dozentin für Dansexpressie, Spiel- und Theaterpädagogin und Sozialpsychologin, lädt für Samstag, 3. Oktober, 11 bis 17 Uhr, im Treffpunkt Löwenherz (Plackenstraße 19 in Syke) dazu ein, den Spaß an der Bewegung (wieder) zu entdecken.

„Als Kind kannten wir diese Freude fast alle. Unter gezielter Anleitung wollen wir gemeinsam unsere Ausdrucks- und Kommunikationsmöglichkeiten erweitern“, weiß Sonia Rastelli. Diese imaginative Tanzpädagogik stammt ursprünglich aus den Niederlanden und ist dort in der Sozial- und Bildungsarbeit verankert. Für die Teilnahme bedarf es keinerlei tänzerischer Vorerfahrung. Jeder kann mitmachen – ohne Übungsstress und vorgegebene Schrittcombinationen, unabhängig von Alter und körperlichen Voraussetzungen.

Die Teilnahme kostet 60 Euro, Anmeldungen sind möglich bis Montag, 14. September, per Email an akademie@loewenherz.de oder telefonisch unter 0421 / 3362300.