

## Vertrauen fühlen

Liebe Freundinnen und Freunde des Kinderhospiz Löwenherz,

in diesem Sommer hatten wir einige intensive Begleitungen im Kinder- und Jugendhospiz – auch Begleitungen auf dem letzten Lebensweg. Ich denke gerade an Familien, die immer wieder fragen: Wie können wir eigentlich etwas von dem zurückgeben, was wir bei Euch erfahren dürfen? Dabei ist für uns klar, dass dies gar nicht erforderlich ist. Denn wir können sie fühlen, die Verbundenheit der erkrankten Kinder, Jugendlichen und ihrer Familien zu uns, das Vertrauen in uns und unser Handeln. Wir sehen es in ihren Augen, wie froh Familien sind – insbesondere auf dem letzten Lebensweg ihrer Kinder – nicht allein zu sein und durch Löwenherz begleitet zu werden. An einem Ort, der ihnen mit all seinen Facetten vertraut ist. Hier sind Leben und Tod so spürbar nah beieinander. Während ein Kind in seinen letzten Tagen gemeinsam mit seiner Mama die Sonnenstrahlen auf der Nase spürt, hören wir Gitarrentöne und Gesänge aus dem Garten und das Plätschern des Wassers aus dem Pool: Unsere Kolleg:innen geben den Geschwistern Geborgenheit und ein kleines Stückchen Alltag in dieser für sie herausfordernden Zeit. Diese Arbeit ist nur durch die Unterstützung aller Löwenherz-Freundinnen und Freunde möglich.



Und so freuen wir uns schon jetzt, Sie auch in diesem Jahr wieder bei unserem Tag der offenen Tür begrüßen zu dürfen – denn in diesem Rahmen wird unsere Arbeit auch für Sie erlebbar.

**Ihre Juliane Schulze, Geschäftsführung**

## „Wir finden immer eine gute Lösung“

Löwenherz-Praktikant Wian berichtet

Wie kann ein Arbeitsalltag mit schweren körperlichen Einschränkungen gelingen? Wian sucht im Vereinsbüro gemeinsam mit den Löwenherz-Kolleg\*innen nach entsprechenden Ideen. Der 22-Jährige ist wegen seiner Muskeldystrophie auf pflegerische Unterstüt-

auf? Die Sorgen waren unbegründet. „Es fühlt sich an, als hätte ich schon jahrelang bei Löwenherz gearbeitet. Alles war für mich vorbereitet.“ Doch die ersten Arbeitstage zeigten schnell, dass noch einiges optimiert werden musste, um das Arbeiten mit Handicap rei-

Wian absolviert ein achtmonatiges Praktikum bei Löwenherz. Immer dabei: seine persönliche Assistenz Jutta.



zung und Hilfsmittel angewiesen. Er ist ein selbstbewusster, junger Mann und macht eine Ausbildung zum Fachpraktiker für Büromanagement. Er möchte selbstbestimmt leben, für sich selbst sorgen und schauen, wie er sich in der realen Arbeitswelt zurechtfindet.

„Mir fiel sofort Löwenherz ein, als es darum ging, einen Praktikumsplatz zu finden. Ich kenne das Jugendhospiz als Gast und so weiß ich, wie Löwenherz tickt. Ich war von Anfang an zuversichtlich, während meiner Praktikumsphase Unterstützung zu finden“, berichtet Wian. Mitte Mai war es so weit: „Mein erster Arbeitstag, die Aufregung war groß. Wie komme ich zurecht? Wie nehmen mich die Kolleginnen und Kollegen

bungsloser zu gestalten. Beispielsweise wanderte der Schreibtisch woanders hin, denn Wians Kopf kann keine Drehbewegungen ausführen, so kann er nun müheloser Besucher\*innen beim Herkommen begrüßen. „Wir finden immer eine gute Lösung“, freut sich Wian über diese kleine Veränderung.

„Super ist auch, dass ich während des Praktikums ‚echte Arbeiten‘ machen darf. In meiner Ausbildung ist immer alles nur imaginär“, freut sich Wian über das Vertrauen. „Ich bin gespannt, was ich noch lerne.“ Immer an seiner Seite ist seine persönliche Assistenz Jutta. Bis Ende Dezember sind beide noch im Löwenherz. „Ich freue mich mit Jutta, ein Teil des Teams zu sein“, so Wian.

# Herzlichen Dank für alle kleinen und großen Spenden

Hier eine Auswahl von vielen tollen Aktionen für Löwenherz



(Reit)sportlich: Von Turnier zu Turnier wandert das von Marco Behrens gebaute Löwenherz-Hindernis (1) dank „Fahrer“ Heiko Wahlers. Wer es überspringt, spendet einen Obolus ans Kinderhospiz! Musikalisch: Zum fünfjährigen Jubiläum hat „Die Bandmanufaktur“ (2) aus Neustadt gesammelte Spenden und Konzerterlöse an Löwenherz übergeben. Aufgerundet: Die Firma Pulverbeschichtung A31 aus Lohne/Wietmarschen (3) hat zum zehnjährigen Jubiläum Spenden gesammelt und den Betrag anschließend „rund“ gemacht. Übriggeblieben: Die Mitarbeitenden der Hamburger Hochbahn (4) haben mit der Restcentspende das Kinderhospiz Löwenherz bedacht. Kämpferisch: Zum wiederholten Male fand der Benefiz-Kampfkunstlehrgang des PSV Braunschweig (5) um Stefan Hode-macher zugunsten von Löwenherz statt.



## Nachgefragt bei Thomas Gillich | Stationäres Ehrenamt

### Warum arbeitest Du bei Löwenherz?

Es ist seit vielen Jahren mein Herzenswunsch gewesen, ehrenamtlich mit Kindern zu arbeiten, die auf Hilfe angewiesen sind – vor eineinhalb Jahren hat es dann gepasst. Ich möchte dort unterstützen, wo auch die kleinen Dinge im Leben zählen, nicht nur die großen.



### Welche Herausforderungen gibt es?

Man bekommt eine ganz andere Wahrnehmung in Bezug auf die Kinder. Das Lesen und Deuten von Mimik, Gestik und Körpersprache und wie damit umzugehen ist, ist eine große Herausforderung. Ich muss mich ganz individuell auf jeden Gast einlassen. Viele Dinge, vor denen man zunächst einen riesigen Respekt hat, ergeben sich meistens aber von ganz alleine. Wichtig ist es nur, immer so sensibel wie möglich zu sein.

### Was bereitet Dir besonders Freude?

Im Hier und Jetzt mit den Kindern zu sein! Und natürlich der Moment, in dem ich spüre, dass sich die Gäste wohlfühlen und von Herzen lachen. Außerdem möchte ich das Personal so gut wie möglich unterstützen, um einen kleinen Teil zur besonderen Atmosphäre im Haus und zur Herzlichkeit der Mitarbeitenden beizutragen. Jeder noch so kleine Moment, der die Lebensqualität der Kinder verbessert, macht mich glücklich.

## Feiern Sie mit Löwenherz-Geburtstag

Endlich ist es wieder soweit: Am Samstag, 21. September 2024, feiert das Kinderhospiz Löwenherz seinen Geburtstag mit einem großen Tag der offenen Tür. Alle Besucherinnen und Besucher sind von 11 bis 17 Uhr ganz herzlich eingeladen, unsere Arbeit kennenzulernen und die besondere Atmosphäre zu erleben.

Gespickt ist der Tag der offenen Tür neben einem breiten Informationsangebot der unterschiedlichen Löwenherz-Bereiche mit tollen Aktionen für die ganze Familie wie zum Beispiel Gartenführungen, Kinderschminken, Tombola, Handwerkermarkt, Comiczeichner, einer Hüpfburg sowie Aufführungen der Kooperationsschulen, Clowns und Zaubern. Für das leibliche Wohl ist ebenfalls bestens mit vielen Leckereien gesorgt.



## Kinaesthetics: Eine Frage der Haltung Achtsame Bewegungen als Mittel der (Selbst)Fürsorge

Pflegekraft und Kinaesthetics-Trainerin Sandra (rechts) mit einer Kursteilnehmerin während der Schulung.



Durch einen Sauerstoffmangel unter der Geburt ist Ben in einem ständigen Spannungszustand, sein Körper ist immer gestreckt. Diese permanente Anspannung sorgt dafür, dass Ben für die Pflegenden deutlich schwerer zu sein scheint, als er eigentlich ist. Drehen, waschen, aufrichten, anziehen und in den Rollstuhl transferieren: oft eine echte Herausforderung.

Sandra begegnen diese Herausforderungen auch im Kinderhospiz Löwenherz. „Ohne darüber nachzudenken, bewegen wir die Menschen und schauen nicht, was sie selber noch leisten können“, weiß die Kinaesthetics-Trainerin und Pflegefachkraft aus Erfahrung. Das kann aber für beide Seiten unangenehm werden. „Ich unterstütze Kolleg\*innen in ihrer täglichen Arbeit und frage: Wie kannst du deine Bewegung nutzen?“

Die Bewegungslehre Kinaesthetics ist im Löwenherz fest verankert. Somit ist es auch für das Löwenherz-Team mehr als eine Lehre – es ist eine innere Haltung, die erarbeitet werden muss. „Bei uns ist es ganz wichtig, die Kinder und Jugendlichen nicht zu heben und zu tragen, sondern sie zu unterstützen und ihre Selbstbestimmung zu fördern. Was sind ihre Fähigkeiten und Ressourcen? Es ist beeindruckend, wie aufmerksam die Kinder sind, wenn ihnen nicht alles abgenommen wird, sondern sie ihre Bewegung und das eigene Gewicht spüren“, sagt Sandra. Ihr Rat: Wenn es schwer ist, halte kurz inne und überlege, ob es nicht einen anderen Weg gibt. Sie schult in Grundkursen das Konzept der Kinaesthetics und transferiert das Wissen gemeinsam mit ihren Kolleg\*innen in den Arbeitsalltag.

## Aktuelle Fortbildungen der Löwenherz-Akademie

Einblicke in die Musiktherapie  
bei Löwenherz

Tanzen, Singen und Bewegung sprechen unsere tiefsten Instinkte an. Mit der Musiktherapie im Löwenherz versuchen wir genau an diesen Punkten anzusetzen, um Lebensfreude und Spaß zu wecken.

Termin: 28.09.2024 | 10 bis 15 Uhr  
Ort: Treffpunkt Löwenherz, Syke

Yin Yoga:  
eine Einführung

Yin Yoga ist ein sanfter und passiver Yogastil, der sich Ihrem eigenen Körper individuell anpasst. Ohne Muskelaufwand sinken wir mit Hilfe der Schwerkraft in die Posen hinein und halten sie.

Termin: 08.11.2024 | 18 bis 20 Uhr  
Ort: Vinya Loft, Bremen

Grundlagen der  
Traumapädagogik

Die Fortbildung richtet sich an alle Interessierten, die ein erstes Grundlagenwissen zum Trauma-Begriff erhalten und ein Verständnis für die Trauma-Dynamik entwickeln möchten.

Termin: 09.11.2024 | 10 bis 17 Uhr  
Ort: Löwenherz-Akademie, Bremen



Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung unter [www.loewenherz.de/veranstaltungen](http://www.loewenherz.de/veranstaltungen)

## Neues aus dem Löwenherz

Was war, was ist, was wird?



Mit einem großen Familienfest feierte der ambulante Stützpunkt in Lingen Anfang August das fünfjährige Bestehen! Viele Besucherinnen und Besucher nutzten die Chance, persönlich zu gratulieren.



Ein emotionales Jahr stand im Blickpunkt der Mitgliederversammlung. Neben Zahlen, Fakten und den Ehrungen langjähriger Mitglieder gab es auch bewegende Worte zum Thema Trauer.



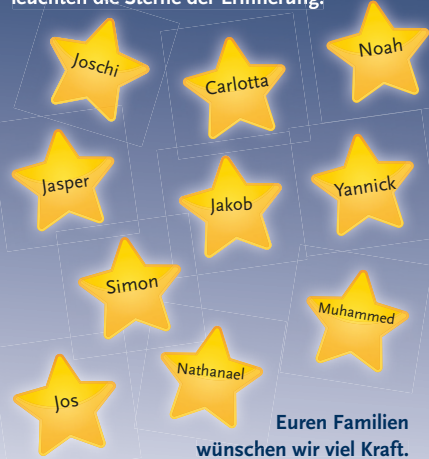
Alle zwei Jahre treffen sich unsere Ehrenamtlichen zum großen gemeinsamen Ausflug. In diesem Jahr ging es mit über 50 Personen nach Braunschweig.



So lässt sich der Sommer genießen: Die Kids der Löwenherz-Mitarbeiterinnen hatten viel Spaß während der einwöchigen Ferienbetreuung.

## Wir erinnern uns an Euch:

Wenn die Sonne des Lebens untergeht, leuchten die Sterne der Erinnerung.



Euren Familien wünschen wir viel Kraft.

## Termine

Der große Tag der offenen Tür im Kinder- und Jugendhospiz in Syke steigt in diesem Jahr am Samstag, 21. September, 11 bis 17 Uhr.

**Wer möchte Löwenherz in Lingen ehrenamtlich unterstützen?**

Das nächste Infotreffen ist Dienstag, 17. September, von 17.30 bis 19.30 Uhr, am Stützpunkt in Lingen.

**Wer möchte Löwenherz in Syke ehrenamtlich unterstützen?**

Das nächste Infotreffen ist Mittwoch, 25. September, von 17.00 bis 19.00 Uhr, am Vereinsgebäude in Syke.

## Ihr Kontakt zu uns

**Kinderhospiz Löwenherz e.V.**  
Plackenstraße 19, 28857 Syke  
Tel.: 0 42 42/ 59 25 - 0 | Fax - 25  
Email: [info@loewenherz.de](mailto:info@loewenherz.de)  
Internet: [www.loewenherz.de](http://www.loewenherz.de)

**Kinder- und Jugendhospiz**  
Siebenhäuser 77, 28857 Syke  
Tel.: 0 42 42 / 57 89 - 0 | Fax - 89  
Email: [sekretariat@loewenherz.de](mailto:sekretariat@loewenherz.de)

**Kinderhospiz-Stützpunkt Bremen**  
Tel.: 04 21 / 33 62 30 - 0 | Fax - 99  
Email: [ambulant@loewenherz.de](mailto:ambulant@loewenherz.de)

**Kinderhospiz-Stützpunkt B'schweig**  
Tel.: 05 31 / 707 449 77 | Fax - 79  
Email: [ambulant.bs@loewenherz.de](mailto:ambulant.bs@loewenherz.de)

**Kinderhospiz-Stützpunkt Lingen**  
Tel.: 05 91 / 964 968 - 0 | Fax - 28  
Email: [ambulant.li@loewenherz.de](mailto:ambulant.li@loewenherz.de)

**Kinderhospiz-Stützpunkt Lüneburg**  
Tel.: 04131 / 706 121 9  
Email: [ambulant.lg@loewenherz.de](mailto:ambulant.lg@loewenherz.de)

**Kooperation Niedersachsen**  
Tel.: 04 21 / 33 62 30 - 0  
Email: [ambulant.nds@loewenherz.de](mailto:ambulant.nds@loewenherz.de)

**Löwenherz-Akademie**  
Tel.: 04 21 / 33 62 30 - 21 | Fax - 99  
Email: [akademie@loewenherz.de](mailto:akademie@loewenherz.de)

**Stiftung Kinderhospiz Löwenherz**  
Tel.: 0 42 42/ 59 25 - 0 | Fax - 25  
Email: [stiftung@loewenherz.de](mailto:stiftung@loewenherz.de)

**Spendenkonto**  
Kinderhospiz Löwenherz e.V.  
Kreissparkasse Syke  
IBAN: DE07 2915 1700 1110 0999 99  
BIC: BRLADE21SYK

### Impressum

Hrsg.: Kinderhospiz Löwenherz e.V.  
Redaktion: Nicole Schmidt  
(v.i.S.d.P.), Lars Kattner, Insa Meyer  
Tel.: 0 42 42/ 59 25 - 27  
Email: [presse@loewenherz.de](mailto:presse@loewenherz.de)  
Druck: koopmann media GmbH

Wenn Sie unsere Infopost doppelt erhalten, sich Ihre Adresse ändert oder Sie die Infopost nicht mehr zugeschickt bekommen möchten, geben Sie uns bitte eine kurze Rückmeldung an: [info@loewenherz.de](mailto:info@loewenherz.de)

